ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO

CONTRATO: 6871 - 2023

SEMANA DEL: ____1____ AL: ____7____

MES: ENERO AÑO: 2024

SEMANA 1

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	1159,4	1066,4	1903,4	868	985,8	1224,5	1584,1	8791,6	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	248	0	0	248	0	0	496	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	16,65	11,1	11,1	5,55	16,65	83,25	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Avena en Hojuelas,	libra	0	3,5	0	0	0	3,5	3,5	10,5	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	4	6	6	4	4	4	6	34	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	1,5	1,5	0,8	0,8	1,5	0,8	8,4	
Canela en astillas	gramos	62	124	186	62	124	124	124	806	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	1,5	0	0	0	0	0	1,5	3	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1,5	1,5	0	1,5	0	0	4,5	
Clavo de olor	gramos	62	62	62	0	0	62	0	248	
COMINO	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0	0	0	1,5	0	1,5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	0	0	1,5	0	0	0	0	1,5	
Fécula de maíz, precocido,	libra	3,5	0	0	0	0	3,5	0	7	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	4,3	0	0	0	0	0	0	4,3	
Garbanzo, crudo	libra	0	4,3	0	0	4,3	0	0	8,6	
Harina de maíz blanco,	libra	0	11,2	0	0	0	0	0	11,2	
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	1	0	0	0	0	1	2	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	3	0	0	0	0	3	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantequilla	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Margarina, con sal	gramos	279	272,8	124	124	0	186	124	1109,8	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Miel de abejas, líquida	gramos	0	248	248	0	0	0	0	496	
Panela	unidades	5	3	5	5	3	5	5	31	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	0	0	0	0	6,2	0	6,2	
Pasta alimenticia	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
PIMIENTA	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Polvo de hornear	gramos	0	0	0	31	0	0	31	62	
Sal	gramos	204,6	241,8	204,6	186	167,4	186	223,2	1413,6	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0	806	0	806	
pasta fideos	libra	0	0	806	0	0	0	0	806	
Té, hojas	gramos	62	0	0	62	62	0	62	248	
Vinagre	cm3	0	124	0	620	0	0	0	744	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	unidades	0	0	0	0	3	0	0	3	
Banano común, crudo *500g	libra	2,6	0	0	17,7	0	8,8	0	29,1	
Coco, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	1111	1111	
Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, madura, cruda	libra	0	8,2	8,2	0	0	0	0	16,4	
Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0	0	16,5	0	0	33	
Guanábana, cruda	libra	0	0	11,1	9,3	0	9,3	0	29,7	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	8,7	0	8,7	0	0	17,4	
Limón, crudo	libra	8,7	124	8,7	0	124	3,7	3,7	272,8	
Lulo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	5,7	5,7	
Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0	0	0	0	17,7	35,4	
Mango común, crudo	libra	13,7	0	0	0	13,7	46	0	73,4	
Manzana común cruda	libra	2,1	0	14,5	0	0	14,5	0	31,1	
Maracuyá, cruda	libra	0	10,8	0	0	0	0	0	10,8	
Melón, crudo	libra	24,8	0	0	0	0	0	0	24,8	
Mora de castilla, cruda	libra	0	0	0	9,9	0	7,3	9,9	27,1	
Naranja, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papaya, madura, cruda	libra	8,8	17,7	0	0	4,5	17,7	0	48,7	
Pera, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Piña, cruda	libra	0	0	11,9	0	0	11,2	0	23,1	

Sandía, cruda	libra	0	0	0	0	31	0	31	62	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0	0	0	10,9	0	10,9	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0	13,7	0	0	0	13,7	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	310	0	0	0	0	310	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	43,4	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	34	34	34	0	69	120	69	360	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	7,75	12,7	0	12,7	7,75	3,8	7,75	52,45	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	0	0	9,3	9,3	0	0	18,6	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	186	0	0	186	0	0	372	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	150	150	300	300	0	300	300	1500	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	12,4	6,2	0	6,2	6,2	0	37,2	
Res, carne semigorda, molida,	libra	6,2	0	0	0	0	0	0	6,2	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	2,1	0	0	2,1	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	6,2	0	0	0	6,2	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	24,8	0	0	0	24,8	49,6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	2,9	0	0	2,9	
Ahuyama, cruda	libra	8,7	0	8,7	4,3	0	0	0	21,7	
Ajo, crudo	gramos	295,7	197,1	262,8	230	197,1	230,02	197,1	1609,82	
Apio, crudo	gramos	372	0	0	372	0	0	0	744	
Aromática tisana	gramos	0	62	0	62	0	62	0	186	
Arveja verde, cruda	libra	4,6	4,6	9,3	3,1	9,3	9,3	9,3	49,5	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	6,8	0	0	0	6,8	
Cebolla cabezona, cruda	libra	0	2,6	0	0	1,3	1,3	2,6	7,8	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra	7,7	7,4	6	5,5	3,4	7,7	6,2	43,9	
Champiñón, crudo	libra	0	3	0	0	0	0	0	3	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cilantro, crudo *50g	gramos	344,72	310	378,82	481,74	206,46	516,46	412,92	2651,12	
Espinaca, cruda	gramos	350	0	310	310	0	310	0	1280	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	libra	2,7	2,7	2,7	6,8	2	2,7	4	23,6	
Hierbabuena	atados	3	3	3	3	3	3	3	21	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0	33,48	0	0	0	33,48	
Laurel	gramos	0	137,64	137,64	68,82	137,64	137,64	137,64	757,02	
Lechuga común, cruda	libra	0	5,6	4,5	0	5,6	5,6	5,6	26,9	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	620	0	0	0	0	620	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	6,5	0	0	0	6,5	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	62	62	
Pepino Cohombro, crudo	kilo	3,3	3,3	0	0	0	0	0	6,6	
Perejil, crudo	gramos	0	0	206,46	68,82	0	0	0	275,28	
Pimentón rojo, crudo	gramos	729,12	182,28	1166,84	437,72	182,28	802,28	437,72	3938,24	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,8	0	2,8	
Repollo blanco, crudo	libra	0	4,4	4,4	0	0	0	0	8,8	
Tomate, crudo	libra	15,6	5,4	6,8	2,5	5,1	9,9	11,9	57,2	
Tomillo	gramos		62	62	62	102,92	124	124	536,92	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	3,6	8,7	2,9	4,3	5,5	5,5	4,3	34,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	0	310	0	0	0	0	744	1054	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, descremada,	litro	20	32,675	32,674	32,24	32,675	26,04	32,675	209	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	1,8	1,8	0	0	0	3,6	
Queso , tipo campesino	kilo	4,9	0	0	1,8	0	2,4	0	9,1	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	1,8	0	4,9	0	0	6,7	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	0	0	9,3	0	0	0	12,4	21,7	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	11,6	0	0	11,6	0	0	23,2	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	26,5	24,1	34,4	22,7	12,4	27,9	12,4	160,4	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	12,9	0	0	12,9	12,9	0	12,9	51,6	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	4,5	0	0	0	0	7,3	0	11,8	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	0	11,6	0	0	0	9,3	0	20,9	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	62	0	0	0	0	62	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate * 43	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62	
Galletas Cracker saborizadas	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galletas dulces, cucas	unidad	0	0	0	0	0	62	0	62	

Mantecada* 30g	unidad	0	62	0	0	0	62	0	124	
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan blando 60 g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan blando 30g	unidad	0	0	124	0	0	124	124	372	
Pan de maiz 60 g	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62	
Pan de maiz 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	124	124	
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	0	62	0	0	0	62	
Pan hojaldrado 30g	unidad	0	124	0	0	0	0	0	124	
Pan hojaldrado 60g	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62	
Pan integral tajado * 550g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado * 550g	gramos	0	0	0	4464	0	0	0	4464	
Pan tajado * 480g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g	gramos	0	0	0	0	2170	0	0	2170	
Pan TAJADO *425g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62	
TORTA DE BANANO	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tostadas o calados, horneados	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO

Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: ____YESENIA PATRICIA RUBIO_____

CONTRATO: 6871 - 2023

SEMANA DEL: ____8____ AL: ____14____

MES: ENERO AÑO: 2024

SEMANA 2

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	954,8	917,6	1100,5	979,6	855,6	812,2	784,3	6404,6	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	248	0	248	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	11,1	11,1	16,65	11,1	11,1	83,25	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	4,3	0	0	0	0	4,3	
Avena en Hojuelas, Precocida	libra	0	0	0	0	4,3	0	0	4,3	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	3,1	2,3	3,4	3,1	4,8	5	3,1	24,8	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	0,8	1,5	0,8	0,8	1,5	0,8	7,7	
Canela en astillas	gramos	124	124	0	186	124	0	124	682	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	0	1,4	0	0	0	1,4	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1	0	0	1	0	1	3	
Clavo de olor	gramos	62	62	0	62	62	0	62	310	
COMINO	gramos	0	0	0	0	6,2	0	0	6,2	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0	0	0	0	1,2	1,2	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	1,5	0	1,5	0	0	0	0	3	
Fécula de maíz, precocido,	libra	0	1,3	0	2,6	0	0	1,3	5,2	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	0	3,7	0	0	0	0	0	3,7	
Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de maíz blanco,	libra	0	0	5,5	0	0	5,5	0	11	
Harina de plátano, cruda	libra	2,6	0	0	0	0	0	0	2,6	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	0	0	0,6	2,48	0	0	3,08	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantequilla	gramos	0	0	0	0	186	0	186	372	
Margarina, con sal	gramos	124	0	279	248	186	130,2	0	967,2	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	310	0	0	310	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Miel de abejas, líquida	gramos	310	0	0	0	0	0	0	310	
Panela	libra	3	5	3	6	3	3	5	28	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	5,6	0	0	0	0	0	5,6	
Pasta alimenticia	libra	0	0	0	0	0	1,24	0	1,24	
PIMIENTA	gramos	0	0	0	0	18,6	0	0	18,6	
Polvo de hornear	gramos	0	0	0	31	0	0	0	31	
Sal	gramos	186	186	204,6	204,6	186	204,6	167,4	1339,2	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
pasta fideos	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Té, hojas	gramos	0	62	0	0	0	62	0	124	
Vinagre	cm3	0	0	0	124	124	0	0	248	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	libra	9,6	0	0	0	0	9,6	0	19,2	
Banano común, crudo *500g	libra	0	0	8,2	10	0	0	2,6	20,8	
Coco, crudo	libra	0	0	0	2,75	0	0	0	2,75	
Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	9,4	0	0	9,4	
Fresa, madura, cruda	libra	12,4	0	3	3	0	0	12,4	30,8	
Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0	0	0	0	0	16,5	
Guanábana, cruda	libra	0	0	0	0	0	11,1	9,4	20,5	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	24,47	0	0	0	0	24,47	
Limón, crudo	libra	0	9,176	3,72	0,5	0	0	9,176	22,572	
Lulo, crudo	libra	0	0	0	10,9	0	0	0	10,9	
Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0	0	0	17,7	17,7	53,1	
Mango común, crudo	libra	26,28	0	16,2	3,72	24,8	0	3,72	74,72	
Manzana común cruda	libra	0	0	2,18	2,18	0	0	2,18	6,54	
Maracuyá, cruda	libra	0	0	0	0	41	0	0	41	
Melón, crudo	libra	0	12,4	0	0	0	0	0	12,4	
Mora de castilla, cruda	libra	0	0	4,34	6,88	0	14,6	5,78	31,6	

Naranja, cruda	libra	6,2	0	0	0	0	0	0	6,2	
Papaya, madura, cruda	libra	17,7	8,85	2,65	2,65	17,7	0	2,65	52,2	
Pera, cruda	libra	0	0	0	7,29	0	0	0	7,29	
Piña, cruda	libra	2,25	11,9	18	0	2,25	0	0	34,4	
Sandía, cruda	libra	0	31	0	0	0	31	0	62	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0	16,74	16,74	0	0	33,48	
Uchuva, cruda	libra	3,69	0	0	0	0	0	0	3,69	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	12,4	6,2	6,2	12,4	0	49,6	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	62	62	0	62	62	0	62	310	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	15,5	0	7,75	0	7,75	4,96	3,87	39,83	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	9,23	0	0	0	9,23	9,23	27,69	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	300	0	150	300	300	300	150	1500	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	0	0	6,2	6,2	0	9,3	27,9	
Res, carne semigorda, molida,	libra	0	12,4	6,2	0	0	0	6,2	24,8	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	0	0	6,2	0	6,2	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	0	24,8	24,8	0	0	49,6	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ahuyama, cruda	libra	7,29	4,37	7,29	0	0	1,45	0	20,4	
Ajo, crudo	gramos	230,02	230,02	197,16	197,16	267,84	327,98	230,02	1680,2	
Apio, crudo	gramos	0	0	0	0	0	372	0	372	
Aromática tisana	gramos	62	0	62	62	0	0	62	248	
Arveja verde, cruda	libra	6,2	3,1	6,2	10,8	6,2	4,6	6,2	43,3	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	3,4	0	8,3	0	11,7	
Cebolla cabezona, cruda	libra	0	1,3	0	1,3	1,3	0	1,3	5,2	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra	6,51	8,37	3,72	3,56	3,41	6,51	7,44	39,52	
Champiñón, crudo	libra	0	0	0	0	2,72	0	0	2,72	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cilantro, crudo *50g	gramos	275,28	241,18	310	447,64	688,2	378,82	378,82	2719,94	
Espinaca, cruda	gramos	250	0	833,5	0	250	310	0	1643,5	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	1,7	1,7	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Habichuela, cruda	libra	3,4	0	1,37	4,1	4,1	4,1	4,1	21,17	
Hierbabuena	atados	1	1	1	1	1	1	1	7	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Laurel	gramos	137,64	0	68,82	68,82	68,82	68,82	68,82	481,74	
Lechuga común, cruda	libra	2,5	3	1,5	4	0	3	1,5	15,5	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	310	310	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino Cohombro, crudo	libra	0	0	0	0	3,3	3,3	0	6,6	
Perejil, crudo	gramos	68,82	0	412,92	68,82	0	68,82	0	619,38	
Pimentón rojo, crudo	gramos	0	364,56	73,16	802,28	0	437,72	802,28	2480	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Repollo blanco, crudo	libra	4,4	0	0	0	4,4	0	0	8,8	
Tomate, crudo	libra	1,24	19,1	10,4	3,87	1,55	1,86	15,65	53,67	
Tomillo	gramos	62	0	0	62	62	62	62	310	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	4,3	4,3	4,3	4,3	10,9	3,64	3,64	35,38	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	434	434	0	0	1178	0	124	2170	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, descremada,	litro	32,984	22,754	29,698	29,6	32,55	32,55	22,75	202,886	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	4,96	0	0	0	0	0	4,96	
Queso , tipo campesino	kilo	4,96	0	4,96	0	0	0	0	9,92	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	0	4,96	4,96	0	4,96	14,88	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	3,1	0	0	0	3,1	6,2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	18,6	0	0	0	0	0	3,1	21,7	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	0	0	11,6	0	0	0	11,6	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	33,7	17,2	33,7	33,7	26,86	33,7	33,7	212,56	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	8,3	0	0	0	0	0	0	8,3	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	0	12,89	0	12,89	0	0	12,89	38,67	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	0	4,58	0	7,29	0	0	0	11,87	

Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	9,3	11,6	11,6	32,5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	62	0	0	0	62	124	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate * 43	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galletas Cracker saborizadas	gramos	0	992	0	992	0	0	0	1984	
Galletas dulces, cucas	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62	
Mantecada* 220g	paquete	0	0	0	0	10	10	0	20	
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62	
Pan blando 60 g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan blando 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan de maiz 60 g	unidad	124	0	0	0	0	0	0	124	
Pan de maiz 30g	unidad	0	0	0	0	0	62	0	62	
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	62	0	0	0	62	124	
Pan hojaldrado 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan hojaldrado 60g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado * 550g	paquete	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado * 550g	paquete	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan tajado * 480g	paquete	0	0	0	0	6	0	6	12	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan TAJADO *425g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA DE BANANO	unidad	0	0	0	62	0	0	0	62	
Tostadas o calados, horneados	unidad	0	0	0	124	0	0	0	124	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO

Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO

CONTRATO: 6871 - 2023

SEMANA DEL: ____15____ AL: ____21____

MES: ENERO AÑO: 2024

SEMANA 3

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	967,2	1661,6	1016,8	489,8	1227,6	1171,8	1252,4	7787,2	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	16,65	11,1	16,65	5,55	11,1	5,55	11,1	77,7	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Avena en Hojuelas,	libra	2,48	0	1,24	3,47	0	0	0	7,19	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	3,1	3,29	2,48	2,6	4,21	3,59	4,76	24,03	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0,86	0	0	0	0	0,86	
Café soluble, descafeinado, en	libra	0,74	0	1,48	0	1,48	0	1,48	5,18	
Canela en astillas	gramos	124	124	124	186	62	124	124	868	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	0	0	1,48	0	0	1,48	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	0,5	0	0,5	0	0	1,11	2,11	
Clavo de olor	gramos	62	0	0	62	0	62	62	248	
COMINO	gramos	18,6	18,6	0	0	0	0	0	37,2	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	1,24	0	0	0	0	1,24	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	0	0	0	0	0	0	1,48	1,48	
Fécula de maíz, precocido,	libra	0	2,6	0	0	0	0	2,6	5,2	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de maíz blanco,	libra	0	0	0	0	0	11,1	0	11,1	
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,48	0	2,48	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	1,86	0	0	1,86	0	0	0	3,72	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,48	0	2,48	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	3,1	0	0	0	0	3,1	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantequilla	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Margarina, con sal	gramos	124	260,4	248	124	279	186	210,8	1432,2	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Miel de abejas, líquida	gramos	0	0	868	0	186	0	0	1054	
Panela	libra	3,4	3,72	2,97	4,46	3,47	1,73	2,35	22,1	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	0	0	5,58	0	6,2	0	11,78	
Pasta alimenticia	libra	0	1,24	0	0	0	0	0	1,24	
PIMIENTA	gramos	6,2	6,2	0	0	0	0	0	12,4	
Polvo de hornear	gramos	186	186	0	186	0	0	0	558	
Sal	gramos	223,2	223,2	204,6	167,4	201,5	186	167,4	1373,3	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	806	0	0	0	806	
pasta fideos	libra	0	1,61	0	0	1,86	0	0	3,47	
Té, hojas	gramos	0	0	0	0	62	0	0	62	
Vinagre	cm3	124	0	0	620	124	0	0	868	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	libra	0	0	0	0	0	7,24	0	7,24	
Banano común, crudo *500g	libra	0	2,6	0	0	0	0	0	2,6	
Coco, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Curuba, cruda	libra	15,6	0	0	13,1	0	0	15,6	44,3	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, madura, cruda	libra	13	0	0	0	13	0	5,48	31,48	
Granadilla, cruda	libra	0	0	16,5	16,5	0	16,5	0	49,5	
Guanábana, cruda	libra	0	0	20,54	9,38	11,16	0	0	41,08	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	0	6,24	0	0	8,76	15	
Limón, crudo	libra	124	124	124	124	6113,2	248	0	6857,2	
Lulo, crudo	libra	0	0	10,95	0	0	0	0	10,95	
Mandarina, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mango común, crudo	libra	24,8	0	0	0	0	15,6	0	40,4	
Manzana común cruda	libra	0	14,58	0	0	0	0	0	14,58	
Maracuyá, cruda	libra	20,5	24,4	0	0	0	0	0	44,9	
Melón, crudo	libra	0	0	0	12,4	0	0	0	12,4	
Mora de castilla, cruda	libra	0	0	0	3,85	0	0	7,3	11,15	
Naranja, cruda	libra	8,68	0	0	0	0	0	0	8,68	

Papaya, madura, cruda	libra	0	17,71	0	0	0	0	17,71	35,42	
Pera, cruda	libra	0	0	0	0	14,58	0	0	14,58	
Piña, cruda	libra	0	11,94	0	0	0	11,94	0	23,88	
Sandía, cruda	libra	0	0	31	15,5	0	31	0	77,5	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0	0	0	10,91	0	10,91	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	7,3	0	0	0	0	0	7,3	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	6,2	12,4	49,6	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	69	0	62	69	0	62	0		
									0	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	1,05	0	0	0	1,05	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	1,05	0	0	0	1,05	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	15,5	0	15,5	15,5	4,96	0	0	51,46	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	0	9,3	0	9,3	0	0	18,6	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	300	300	300	150	300	150	300	1800	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	6,2	3,1	0	12,4	6,2	3,1	37,2	
Res, carne semigorda, molida,	libra	0	0	0	6,2	0	6,2	6,2	18,6	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tamal de maíz, cocido	unidades	0	0	0	0	0	0	62	62	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	24,8	0	0	0	0	0	24,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ahuyama, cruda	libra	0	3,72	0	0	3,72	0	3,72	11,16	
Ajo, crudo	gramos	230,02	328,6	262,88	262,88	328,6	230,02	197,16	1840,16	
Apio, crudo	gramos	0	0	0	372	0	0	0	372	
Aromática tisana	gramos	0	62	0	62	0	0	0	124	
Arveja verde, cruda	kilo	4,3	1,2	3,7	3,3	2,5	2,5	2,5	20	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cebolla cabezona, cruda	libra	682	0	682	1116	682	1426	0	4588	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra								0	
Champiñón, crudo	libra	2,72	0	0	0	0	0	0	2,72	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	0	744	744	
Cilantro, crudo *50g	gramos	275,28	378,82	275,28	722,92	378,82	447,64	137,64	2616,4	
Espinaca, cruda	gramos	833,5	250	250	310	0	0	250	1893,5	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	2,48	2,48	
Habichuela, cruda	libra	4,13	4,13	6,88	1,37	4,13	1,37	1,37	23,38	
Hierbabuena	gramos	0	62	0	62	0	62	0	186	
Jengibre, crudo	gramos	0	33,48	0	0	0	0	0	33,48	
Laurel	gramos	206,46	68,82	137,64	68,82	0	68,82	137,64	688,2	
Lechuga común, cruda	libra	4,5	4,5	5,63	5,63	4,5	4,5	4,5	33,76	
Maíz tierno, crudo	gramos	620	620	0	0	0	0	0	1240	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	6,57	0	0	1,56	8,13	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino Cohombro, crudo	kilo	3,3	0	0	3,3	3,3	0	0	9,9	
Perejil, crudo	gramos	206,46	0	0	0	0	0	206,46	412,92	
Pimentón rojo, crudo	gramos	437,72	2114,82	437,72	0	364,56	364,56	0	3719,38	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	775	0	1426	0	2201	
Repollo blanco, crudo	libra	0	0	4,4	0	4,4	4,4	0	13,2	
Tomate, crudo	libra	8,06	7,13	7,59	5,45	3,65	9,23	2,97	44,08	
Tomillo	gramos	62	62	124	62	0	62	62	434	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	10,21	2,91	2,91	7,44	8,75	8,46	1,45	42,13	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	744	0	0	434	434	0	0	1612	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Leche de vaca, descremada,	litro	32,55	26,04	32,674	26,04	32,984	32,55	36,208	219,046	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	0	0	0	0	0	0	
Queso , tipo campesino	kilo	0	4,96	0	0	0	0	0	4,96	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	2,48	0	2,48	2,48	0	2,48	0	9,92	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0	0,5	0	0	0	0,5	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	0	18,6	0	0	0	0	2,48	21,08	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	0	0	0	0	0	6,2	6,2	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	23	23,4	13,08	23,42	32,72	32,72	27,55	175,89	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	0	0	12,89	12,89	0	0	0	25,78	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	0	0	0	0	0	7,29	0	7,29	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	9,3	0	11,62	0	11,65	0	0	32,57	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones

PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	62	0	0	62	0	124	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate * 43	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galletas Cracker saborizadas	gramos	0	0	0	992	992	0	0	1984	
Galletas dulces, cucas	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantecada* 30g	unidad	62	0	0	0	62	0	62	186	
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0	0	124	62	0	186	
Pan blando 60 g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan blando 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan de maiz 60 g	unidad	0	0	0	0	0	62	0	62	
Pan de maiz 30g	unidad	0	62	0	0	0	0	62	124	
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan hojaldrado 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan hojaldrado 60g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado * 550g	gramos	0	1860	0	0	0	0	0	1860	
Pan integral tajado * 550g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan tajado * 480g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan TAJADO *425g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA DE BANANO	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tostadas o calados, horneados	unidad	0	0	0	124	0	0	0	124	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA										
OBJETIVO										
Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO

CONTRATO: 6871 - 2023

SEMANA DEL: ____22____ AL: ____28____

MES: ENERO AÑO: 2024

SEMANA 4

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	793,6	1543,8	855,6	1227,6	1537,6	1289,6	818,4	8066,2	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	248	0	248	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	5,55	16,65	11,1	11,1	11,1	11,1	77,7	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	4,34	0	0	0	0	4,34	
Avena en Hojuelas,	libra	3,5	0	3,5	3,5	0	0	0	10,5	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	4	6	6	4	4	4	6	34	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Café soluble, descafeinado, en	libra	0	1,5	0	1,5	1,5	1,5	0	6	
Canela en astillas	gramos	310	0	186	124	62	124	124	930	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	0	0	1,5	0	0	0	0	1,5	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	1,5	0	1,5	0	0	1,5	1,5	6	
Clavo de olor	libra	124	0	62	62	0	62	62	372	
COMINO	gramos	0	0	0	6,2	0	0	0	6,2	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	1,5	0	0	0	0	1,5	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	1,5	0	0	0	0	0	1,5	3	
Fécula de maíz, precocido,	libra	3,5	0	0	0	0	0	3,5	7	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	4,3	0	0	0	0	0	0	4,3	
Garbanzo, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Harina de maíz blanco,	libra	0	0	0	0	0	11,2	0	11,2	
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0	2,6	0	0	0	2,6	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	**0**	**0**	0	3,7	**0**	**0**	**0**	3,7	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0	0	4,3	0	0	4,3	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0	0	1,98	0	0	1,98	
Mantequilla	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Margarina, con sal	gramos	62	0	124	0	124	0	210,8	520,8	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0	310	0	0	0	310	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Miel de abejas, líquida	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Panela	unidades	5	3	5	5	3	5	5	31	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	6,2	0	0	0	0	0	6,2	
Pasta alimenticia enriquecida * conchitas	libra	0	0	0	0	0	1,24	0	1,24	
PIMIENTA	gramos	0	0	0	18,6	0	0	0	18,6	
Polvo de hornear	gramos	0	0	31	0	0	0	0	31	
Sal	gramos	167,4	186	186	201,5	223,2	148,8	182,9	1295,8	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
pasta fideos	libra	0	0	0	1,86	0	0	0	1,86	
Té, hojas	gramos	0	0	0	62	0	0	0	62	
Vinagre	cm3	0	0	0	124	124	0	0	248	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	libra	4,8	0	9,6	0	9,6	9,6	4,8	38,4	
Banano común, crudo *500g	libra	0	0	11,1	0	0	0	2,65	13,75	
Coco, crudo	libra	0	0	2,75	0	0	0	0	2,75	
Curuba, cruda	libra	0	0	0	0	15,6	15,6	0	31,2	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Fresa, madura, cruda	libra	0	0	16,7	13,05	0	0	0	29,75	
Granadilla, cruda	libra	0	0	0	0	0	16,53	0	16,53	
Guanábana, cruda	libra	0	11,16	0	0	0	0	0	11,16	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	8,76	0	0	0	8,76	17,52	
Limón, crudo	libra	9	0,24	0,49	8,68	0,56	0	9	27,97	
Lulo, crudo	libra	0	0	10,95	0	0	0	0	10,95	
Mandarina, cruda	libra	0	0	0	0	0	17,7	0	17,7	
Mango común, crudo	libra	13,14	13,14	24,8	0	24,8	0	3,72	79,6	
Manzana común cruda	libra	14,58	0	0	0	0	0	6,27	20,85	
Maracuyá, cruda	libra	0	0	0	20,53	0	0	0	20,53	
Melón, crudo	libra	12,4	0	0	0	0	0	0	12,4	
Mora de castilla, cruda	libra	0	8,68	0	5,78	0	14,6	5,78	34,84	

Naranja, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Papaya, madura, cruda	libra	0	17,71	0	17,71	17,71	0	2,65	55,78	
Pera, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Piña, cruda	libra	0	11,94	0	2,25	18,26	0	0	32,45	
Sandía, cruda	libra	15,5	0	0	0	0	0	31	46,5	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	5,28	0	0	0	10,95	0	0	16,23	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	310	0	0	0	0	310	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	0	12,4	0	12,4	6,2	6,2	43,4	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	62	0	62	62	62	62	0		
									0	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	7,75	7,75	7,75	7,75	0	0	7,75	38,75	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	9,3	0	9,3	0	0	9,3	27,9	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	150	150	150	300	150	300	150	1350	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	6,2	0	0	6,2	6,2	0	24,8	
Res, carne semigorda, molida,	libra	6,2	6,2	6,2	6,2	0	6,2	6,2	37,2	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	0	24,8	0	0	12,4	37,2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	2,9	2,9	
Ahuyama, cruda	libra	7,29	4,37	0	0	0	0	7,29	18,95	
Ajo, crudo	gramos	230,02	230,02	131,44	333,56	295,74	196,54	230,02	1647,34	
Apio, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Aromática tisana	gramos	62	0	62	0	62	0	62	248	
Arveja verde, cruda	libra	6,2	6,2	3,1	6,2	7,75	5,27	9,3	44,02	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Cebolla cabezona, cruda	libra	1,36	1,36	1,36	1,36	1,36	1,36	1,36	9,52	
Champiñón, crudo	libra	0	3	3	0	0	0	0	6	
Chugua	libra	0	0	0	0	0	1,48	0	1,48	
Cilantro, crudo *50g	gramos	241,18	378,82	310	791,74	482,36	137,64	378,82	2720,56	
Espinaca, cruda	gramos	0	310	0	0	0	0	0	310	
Guascas, crudas	libra	0	0	0	0	0	0	1,77	1,77	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0	0	0	2,48	0	2,48	
Habichuela, cruda	libra	1,37	3,44	1,37	4,13	2,75	1,37	1,37	15,8	
Hierbabuena	atados	0	0	0	0	0	0	0	0	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Laurel	gramos	68,82	68,82	68,82	0	0	68,82	68,82	344,1	
Lechuga común, cruda	libra	5,63	5,63	5,63	0	0	0	5,63	22,52	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	0	0	0	744	310	1054	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0	0	0	1,61	0	1,61	
Orégano	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pepino Cohombro, crudo	kilo	3,3	0	0	3,3	0	0	0	6,6	
Perejil, crudo	gramos	68,82	0	206,46	0	68,82	0	206,46	550,56	
Pimentón rojo, crudo	gramos	364,56	0	364,56	0	1166,84	0	364,56	2260,52	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	0	0	0	0	0	
Repollo blanco, crudo	libra	0	0	0	4,4	4,4	0	0	8,8	
Tomate, crudo	libra	14,13	5,11	14,41	1,55	5,82	1,86	11,65	54,53	
Tomillo	gramos	62	0	62	0	0	62	0	186	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	4,97	4,97	4,97	12,39	7,29	1,45	3,64	39,68	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	0	434	0	434	434	0	124	1426	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0	0	0	62	0	62	
Leche de vaca, descremada,	litro	32,984	32,55	32,24	32,24	32,55	19,53	23,188	205,282	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	0	0	0	0	0	0	
Queso , tipo campesino	libra	2,48	0	0	0	0	2,48	0	4,96	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	2,48	2,48	0	0	0	4,96	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0	0	0	0	3,1	3,1	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	9,3	9,3	0	0	0	2,48	3,1	24,18	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	0	0	0	11,6	6,2	0	17,8	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	6,88	29,2	22,7	37,2	27,55	15,84	19,28	158,65	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	0	8,26	0	0	0	0	0	8,26	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	14,5	0	12,91	0	0	0	12,89	40,3	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	4,55	0	0	0	7,31	0	0	11,86	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0	11,62	0	11,65	0	23,27	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad	0	0	0	0	0	0	62	62	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate * 43	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Galletas Cracker saborizadas	gramos	992	992	0	0	0	1984	0	3968	
Galletas dulces, cucas	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Mantecada* 30g	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62	
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	62	0	0	0	0	62	
Mogolla* 30g	unidad	0	62	0	0	0	0	0	62	
Pan blando 60 g	unidad	62	0	0	0	0	0	0	62	
Pan blando 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan de maiz 60 g	unidad	0	0	0	62	0	0	0	62	
Pan de maiz 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan hojaldrado 30g	unidad	0	124	0	0	0	0	0	124	
Pan hojaldrado 60g	unidad	0	0	0	0	0	31	0	31	
Pan integral tajado * 550g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan integral tajado * 550g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan tajado * 480g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g	gramos	0	0	0	0	0	0	0	0	
Pan TAJADO *425g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0	0	0	0	62	62	
TORTA DE BANANO	unidad	0	62	0	0	0	0	0	62	
Tostadas o calados, horneados	unidad	0	0	0	0	124	0	0	124	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO

Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: DENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACION HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: YESENIA PATRICIA RUBIO

CONTRATO: 6871 - 2023

SEMANA DEL: ____29____ AL: ____31____

MES: ENERO AÑO: 2024

SEMANA 1

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
> 60	62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite de soya *3000ml	cm3	1159,4	1066,4	1903,4					4129,2	
Ajonjolí o sésamo, crudo	gramos	0	248	0					248	
Arroz blanco, pulido, crudo	libra	11,1	11,1	16,65					38,85	
Arveja seca, cruda	libra	0	0	0					0	
Avena en Hojuelas,	libra	0	3,5	0					3,5	
Azúcar blanco, granulado *500g	libra	4	6	6					16	
Bocadillo o dulce de guayaba,	libra	0	0	0					0	
Café soluble, descafeinado, en	libra	1,5	1,5	1,5					4,5	
Canela en astillas	gramos	62	124	186					372	
Cebada, perlada, cruda *500g	libra	1,5	0	0					1,5	
Chocolate, en pastilla, con azúcar	libra	0	1,5	1,5					3	
Clavo de olor	gramos	62	62	62					186	
COMINO	gramos	0	0	0					0	
Cuchuco de maíz,	libra	0	0	0					0	
Cuchuco de trigo, crudo *500g	libra	0	0	1,5					1,5	
Fécula de maíz, precocido,	libra	3,5	0	0					3,5	
Frijol cargamanto rojo, cocido,	libra	4,3	0	0					4,3	
Garbanzo, crudo	libra	0	4,3	0					4,3	
Harina de maíz blanco,	libra	0	11,2	0					11,2	
Harina de plátano, cruda	libra	0	0	0					0	
Harina de trigo, fortificada, todo	libra	0	1	0					1	
Lenteja común, cruda	libra	0	0	0					0	
Maíz blanco, trillado	libra	0	0	3					3	
Maíz pira o reventon, crudo	libra	0	0	0					0	
Mantequilla	libra	0	0	0					0	
Margarina, con sal	gramos	279	272,8	124					675,8	
Mayonesa, con sal	gramos	0	0	0					0	
Mermelada, regular, con zaúcar	gramos	0	0	0					0	
Miel de abejas, líquida	gramos	0	248	248					496	
Panela	unidades	5	3	5					13	
Pasta alimenticia enriquecida *spaguetiss	libra	0	0	0					0	
Pasta alimenticia	libra	0	0	0					0	
PIMIENTA	gramos	0	0	0					0	
Polvo de hornear	gramos	0	0	0					0	
Sal	gramos	204,6	241,8	204,6					651	
Salsa de tomate	gramos	0	0	0					0	
pasta fideos	libra	0	0	806					806	
Té, hojas	gramos	62	0	0					62	
Vinagre	cm3	0	124	0					124	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Aguacate Lorena, crudo	unidades	0	0	0					0	
Banano común, crudo *500g	libra	2,6	0	0					2,6	
Coco, crudo	libra	0	0	0					0	
Curuba, cruda	libra	0	0	0					0	
Feijoa, crudo	libra	0	0	0					0	
Fresa, madura, cruda	libra	0	8,2	8,2					16,4	
Granadilla, cruda	libra	16,5	0	0					16,5	
Guanábana, cruda	libra	0	0	11,1					11,1	
Guayaba, madura, cruda	libra	0	0	8,7					8,7	
Limón, crudo	libra	8,7	124	8,7					141,4	
Lulo, crudo	libra	0	0	0					0	
Mandarina, cruda	libra	0	17,7	0					17,7	
Mango común, crudo	libra	13,7	0	0					13,7	
Manzana común cruda	libra	2,1	0	14,5					16,6	
Maracuyá, cruda	libra	0	10,8	0					10,8	
Melón, crudo	libra	24,8	0	0					24,8	
Mora de castilla, cruda	libra	0	0	0					0	

Naranja, cruda	libra	0	0	0					0	
Papaya, madura, cruda	libra	8,8	17,7	0					26,5	
Pera, cruda	libra	0	0	0					0	
Piña, cruda	libra	0	0	11,9					11,9	
Sandía, cruda	libra	0	0	0					0	
Tomate de árbol amarillo, crudo	libra	0	0	0					0	
Uchuva, cruda	libra	0	0	0					0	
Uva Isabella, cruda	libra	0	0	0					0	
Uva, deshidratada	gramos	0	0	310					310	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Cerdo, lomo, crudo	libra	6,2	6,2	6,2					18,6	
Huevo de gallina, entero, crudo	unidad	34	34	34					102	
Pollo, corazón, crudo	libra	0	0	0					0	
Pollo, hígado, crudo	libra	0	0	0					0	
Pollo, pechuga con piel, cruda	libra	7,75	12,7	0					20,45	
Pollo, pierna o colombina con piel,	libra	0	0	0					0	
Res, callo o menudo, crudo	gramos	0	186	0					186	
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	150	150	300					600	
Res, carne magra, cruda	libra	6,2	12,4	6,2					24,8	
Res, carne semigorda, molida,	libra	6,2	0	0					6,2	
Res, pajarilla o bazo, cruda	libra	0	0	0					0	
Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	libra	0	0	0					0	
Tamal de maíz, cocido	libra	0	0	0					0	
Tilapia o mojarra, entera, cruda	libra	0	0	24,8					24,8	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelga, hojas, cruda	libra	0	0	0					0	
Ahuyama, cruda	libra	8,7	0	8,7					17,4	
Ajo, crudo	gramos	295,7	197,1	262,8					755,6	
Apio, crudo	gramos	372	0	0					372	
Aromática tisana	gramos	0	62	0					62	
Arveja verde, cruda	libra	4,6	4,6	9,3					18,5	
Calabaza, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0					0	
Cebolla cabezona, cruda	libra	0	2,6	0					2,6	
Cebolla junca, tallos, cruda	libra	7,7	7,4	6					21,1	
Champiñón, crudo	libra	0	3	0					3	
Chugua	libra	0	0	0					0	
Cilantro, crudo *50g	gramos	344,72	310	378,82					1033,54	
Espinaca, cruda	gramos	350	0	310					660	
Guascas, crudas	libra	0	0	0					0	
Haba verde, cruda	libra	0	0	0					0	
Habichuela, cruda	libra	2,7	2,7	2,7					8,1	
Hierbabuena	atados	3	3	3					9	
Jengibre, crudo	gramos	0	0	0					0	
Laurel	gramos	0	137,64	137,64					275,28	
Lechuga común, cruda	libra	0	5,6	4,5					10,1	
Maíz tierno, crudo	gramos	0	0	620					620	
Majua o cubio, con cáscara,	libra	0	0	0					0	
Orégano	libra	0	0	0					0	
Pepino Cohombro, crudo	kilo	3,3	3,3	0					6,6	
Perejil, crudo	gramos	0	0	206,46					206,46	
Pimentón rojo, crudo	gramos	729,12	182,28	1166,84					2078,24	
Remolacha, sin cáscara, cruda	libra	0	0	0					0	
Repollo blanco, crudo	libra	0	4,4	4,4					8,8	
Tomate, crudo	libra	15,6	5,4	6,8					27,8	
Tomillo	gramos		62	62					124	
Zanahoria, sin cáscara, cruda	libra	3,6	8,7	2,9					15,2	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	gramos	0	310	0					310	
Kumis, entero, con azúcar *200	unidad	0	0	0					0	
Leche de vaca, descremada,	litro	20	32,675	32,674					85	
Queso fresco, semiduro, cuajada	kilo	0	0	1,8					1,8	
Queso , tipo campesino	kilo	4,9	0	0					4,9	
Queso fresco, tipo doble crema	kilo	0	0	1,8					1,8	
yogurt, bebible, entero, con	litro	0	0	0					0	
Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Papa variedad harinosa, criolla,	libra	0	0	9,3					9,3	
Papa, variedad cerosa, sabanera,	libra	0	11,6	0					11,6	
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	libra	26,5	24,1	34,4					85	
Plátano colí o guíneo, verde,	libra	0	0	0					0	
plátano hartón, maduro, crudo	libra	12,9	0	0					12,9	
Plátano hartón, verde, crudo	libra	4,5	0	0					4,5	
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	libra	0	11,6	0					11,6	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	62					62	
Galleta de avena*40g	unidad	0	0	0					0	
Galleta, dulce, wafer, sabor	unidad	0	0	0					0	
Galleta, dulce, wafer, sabor vainilla o chocolate * 43	unidad	62	0	0					62	
Galletas Cracker saborizadas	unidad	0	0	0					0	
Galletas dulces, cucas	unidad	0	0	0					0	
Mantecada* 30g	unidad	0	62	0					62	
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	0					0	
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0					0	
Pan blando 60 g	unidad	0	0	0					0	
Pan blando 30g	unidad	0	0	124					124	
Pan de maiz 60 g	unidad	62	0	0					62	
Pan de maiz 30g	unidad	0	0	0					0	
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	0					0	
Pan hojaldrado 30g	unidad	0	124	0					124	
Pan hojaldrado 60g	unidad	62	0	0					62	
Pan integral tajado * 550g	unidad	0	0	0					0	
Pan integral tajado * 550g	gramos	0	0	0					0	
Pan tajado * 480g	gramos	0	0	0					0	
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g	gramos	0	0	0					0	
Pan TAJADO *425g	unidad	0	0	0					0	
TORTA CON SABOR A QUESO *30g	unidad	0	0	0					0	
TORTA DE BANANO	unidad	0	0	0					0	
Tostadas o calados, horneados	unidad	0	0	0					0	

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA CAROLINA CUERVO GARCIA TIPO DE DOCUMENTO: CC No de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1012405473 CARGO: NUTRICIONISTA

OBJETIVO

Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para brindar servicio a los participantes en una semana